

# Milpa-Beet

(Die drei Schwestern)

Für das Beet werden 2,5 qm Gartenfläche benötigt

Das Beet wird mit 1 x Zuckermais, 1 x Hokaidokürbis und 5 x Kirschbohne als Stangenbohne bepflanzt.

Die beiden Pflanztöpfe mit Mais und Kürbis stellen Sie bitte noch bis zum 15. Mai an einem hellen Platz im Haus auf

Die Bohnenkerne werden ab dem 15. Mai direkt gepflanzt

Die Maispflanze und den Kürbis pflanzen Sie in einem Abstand von 60 cm

Die Bohnen benötigen eine Rankhilfe in Form eines Holzstabes von ca. 160 cm Höhe, der Abstand sollte ebenfalls ca. 60 cm von den „Schwestern“ entfernt sein. Die 5 Bohnen werden eng um den Stab herum gepflanzt

Die drei Nutzpflanzen ergänzen sich optimal. Der Mais und der Kürbis benötigen viele Nährstoffe, die von den Bohnen über die stickstoffsammelnden Knöllchenbakterien der Wurzeln geliefert werden. Darüber hinaus kann der Mais auch Rankhilfe sein.

Der Kürbis beschattet mit seinen Blättern das Beet und sorgt für einen ausgeglichenen Wasserhaushalt.

Viel Erfolg beim gärtnern mit den drei „Schwestern“ wünscht der

Dorf und Heimatverein Isselhorst e.V.