



Party
Samba
Fackeln
LIVE Musik
Cocktails

23. *Isselhorster* NACHT

...da läuft was!

Sa.
24.06.
2023

zusätzl. AUFBAUPROGRAMM
vom Sa. 04.03.- 23.03.2023
um 15:00 Uhr - Autohaus Brinker

VORBEREITUNG

In 100 Tagen fit

- Wann:** Ab Samstag, den 25.03.2023 um 15:00 Uhr
- Wo:** Autohaus Brinker, Haller Straße 79, 33334 Gütersloh
- Wer:** **Laufanfänger und Wiedereinsteiger**
Voraussetzung 5 Min. langsam laufen / 1 Min. gehen über 45 Minuten
- Wie:** Laufen in mehreren Gruppen mit Trainern und Betreuern an 12 Samstagen bis zur **Isselhorster Nacht am 24.06.2023**
- Wieviel:** 50,00 € Erwachsene
30,00 € Jugendliche (Teilnahme ab Jahrgang 2009)
Preise inklusive Startgebühr der Isselhorster Nacht
- Weitere Infos im Internet unter www.isselhorster-nacht.de

Infoabend Donnerstag, der 02.03.2023 um 20:00 Uhr
in der Holtkämperei, An der Lutter 1, 33334 Gütersloh. Präsentation der Trainingsinhalte durch die Laufkursleiter Andreas Brieden und Andreas van Westen sowie Vorstellung des kompletten Betreuerteams.

Interessante Gastreferenten sprechen zum Thema „Laufen“.

gesponsert von: **studio SA**
Sport | Gesundheit | Wellness



www.isselhorster-nacht.de

